

カルド錦糸町 11月週替わり表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度
2025/11/4	火	21:00～22:00	saku	冷え・むくみ改善ヨガ	★★
2025/11/11				冷え・むくみ改善ヨガ	★★
2025/11/18				冷え・むくみ改善ヨガ	★★
2025/11/25			KUDO AYUMI	冷え・むくみ改善ヨガ	★★
2025/11/7	金	21:00～22:00	あすか	リフレッシュヨガ	★★
2025/11/14				リフレッシュヨガ	★★
2025/11/21			大岸愛美	リフレッシュヨガ	★★
2025/11/28			あすか	リフレッシュヨガ	★★