

カルド錦糸町 10月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2025/10/1	水	14:30～15:30	MADOKA	ボディメイクヨガ	★★	MIWA
2025/10/19	日	16:30～17:30	Fumiyo	やさしいデトックスヨガ	★	よしか
2025/10/23	木	19:30～20:30	misa	肩こり・腰痛改善ヨガ	★★	しずか
		21:00～22:00		アロマリラックスヨガ	★	
2025/10/29	水	12:00～13:00	Mari	アロマリラックスヨガ	★	CHISAKA