

## カルド錦糸町 10月週替わり表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度
2025/10/3	金	21:00~22:00	Yoshimi	デトックスヨガ	★★
2025/10/10				デトックスヨガ	★★
2025/10/17				デトックスヨガ	★★
2025/10/24			大岸愛美	デトックスヨガ	★★