

カルド錦糸町 8月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2025/8/2	土	13:30～14:30	Fumiyo	シェイプアップヨガ	★★★	CHIAKI
2025/8/3	日	12:00～13:00	CHISAKA	ヴィンヤサヨガ	★★★	YURI
2025/8/10				ヴィンヤサヨガ		はるじー
2025/8/17				ヴィンヤサヨガ⇒シェイプアップヨガ		小林
2025/8/24				ヴィンヤサヨガ		yayoi
2025/8/4	月	10:30～11:15	mayu	ベーシックヨガ	★★	MIWA
		12:00～13:00		ビューティーヨガ	★	
2025/8/18	月	10:30～11:15	mayu	ベーシックヨガ	★★	Saku
		12:00～13:00		ビューティーヨガ	★	
2025/8/19	火	19:30～20:30	YURI	シェイプアップヨガ	★★★	真記子
2025/8/2	土	15:00～16:00	Ruriko	SENセルフマッサージ &ルーシダットン ⇒ 肩こり・腰痛改善ヨガ	★★	真記子
2025/8/9						
2025/8/3	日	13:30～14:30	Ruriko	ストレッチ⇒やさしいデトックスヨガ	★	真記子
2025/8/29	金	18:00～19:00	YOSHIE	デトックスヨガ	★★	よしか
2025/8/30	土	12:00～13:00	YOSHIE	アロマリラックスヨガ	★	美弥