

カルド錦糸町 9月週替わり表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度
2025/9/5	金	19:30～20:30	Yoshimi	リラックスヨガ	★
		21:00～22:00		デトックスヨガ	★★
2025/9/12		19:30～20:30		リラックスヨガ	★
		21:00～22:00		デトックスヨガ	★★
2025/9/19		19:30～20:30	大岸愛美	リラックスヨガ	★
		21:00～22:00		デトックスヨガ	★★