

カルド巢鴨 10月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
10月17日	金	14:15～15:15	愛里	やさしいフローヨガ	★	mayo
		15:45～16:45		リフレッシュヨガ	★★	