

カルド巢鴨 9月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
9月1日	木	18:15～19:15	sachi	骨盤コンディショニングヨガ	★★	MIWA
		19:45～20:30		アロマヒーリングヨガ	★	
9月17日	水	20:00～21:00	YURIE	ベーシックヨガ	★★	やまもと みづき
9月24日	水	20:00～21:00	YURIE	ベーシックヨガ	★★	やまもと みづき