

# カルド茗荷谷 緊急代行のお知らせ

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2025/11/11	火	13:30～14:30	KUDO AYUMI	やさしいデトックスヨガ	★	MIWA
2025/11/12	水	13:30～14:30	KUDO AYUMI	フローヨガ	★★	Megumi
2025/11/13	木	21:00～22:00	KUDO AYUMI	フローヨガ	★★	RISA