

カルド茗荷谷店 10月代行表（更新日：9/5）

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2025/10/2	木	10：30～11：30	真央	やさしいフローヨガ	★	KUDO AYUMI
2025/10/20	月	21：00～22：00	美波	リラックスヨガ	★	三谷 教子