

カルド茗荷谷店 9月代行表（更新日：9/5）

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2025/9/8	月	10：30～11：30	加藤絵美	ヒーリングヨガ	★	mayo
		12：00～13：00	加藤絵美	パワーヨガ	★★★	mayo
		18：15～19：15	Megumi	陰ヨガ⇒ビギナーヨガ	★	NOJI
		19：35～20：35	Megumi	骨盤調整ヨガ⇒フローヨガ	★★	NOJI
		21：00～22：00	美波	リラックスヨガ	★	YUCA
2025/9/12	金	18：00～19：00	misa	リラックスヨガ	★	Ree
		19：30～20：30	misa	ボディメイクヨガ	★★	Ree
2025/9/18	木	19：30～20：30	小林 麗	ストレッチングヨガ	★	KUDO AYUMI
2025/9/19	金	18：00～19：00	misa	リラックスヨガ	★	SATOKA
		19：30～20：30	misa	ボディメイクヨガ	★★	SATOKA
2025/9/22	月	10：30～11：30	加藤絵美	ヒーリングヨガ	★	mayo
		12：00～13：00	加藤絵美	パワーヨガ	★★★	mayo