

カルド茗荷谷店 9月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2025/9/8	月	10 : 30～11 : 30	加藤絵美	ヒーリングヨガ	★	mayo
		12 : 00～13 : 00	加藤絵美	パワーヨガ	★★★	mayo
		21 : 00～22 : 00	美波	リラックスヨガ	★	YUCA
2025/9/12	金	18 : 00～19 : 00	misa	リラックスヨガ	★	未定
		19 : 30～20 : 30	misa	ボディメイクヨガ	★★	未定
2025/9/18	木	19 : 30～20 : 30	小林 麗	ストレッチングヨガ	★	KUDO AYUMI
2025/9/19	金	18 : 00～19 : 00	misa	リラックスヨガ	★	SATOKA
		19 : 30～20 : 30	misa	ボディメイクヨガ	★★	SATOKA
2025/9/22	月	10 : 30～11 : 30	加藤絵美	ヒーリングヨガ	★	mayo
		12 : 00～13 : 00	加藤絵美	パワーヨガ	★★★	mayo