

カルド茗荷谷店 8月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2025/8/3	日	15 : 00～16 : 00	YURIKO	ベーシックヨガ	★★	Ree
		16 : 30～17 : 30	YURIKO	やさしいデトックスヨガ	★	瀧澤 恵子
2025/8/4	月	10 : 30～11 : 30	加藤絵美	ヒーリングヨガ	★	Yopico
		12 : 00～13 : 00	加藤絵美	パワーヨガ	★★★	Yopico
2025/8/5	火	10 : 30～11 : 30	Ree	ビギナーヨガ	★	Yopico
		12 : 00～13 : 00	Ree	リフレッシュヨガ	★★	Yopico
2025/8/8	金	18 : 00～19 : 00	misa	リラックスヨガ	★	Sachi
		19 : 30～20 : 30	misa	ボディメイクヨガ	★★	Sachi
2025/8/25	月	10 : 30～11 : 30	加藤絵美	ヒーリングヨガ	★	じゅんこ
		12 : 00～13 : 00	加藤絵美	パワーヨガ	★★★	じゅんこ
2025/8/29	金	18 : 00～19 : 00	misa	リラックスヨガ	★	SATOKA
		19 : 30～20 : 30	misa	ボディメイクヨガ	★★	SATOKA