

カルド茗荷谷店 8月週替り表

日付	曜日	時間	レッスン	強度	担当者
2025/8/3	日	13 : 30～14 : 30	ビューティーヨガ	★	Ree
2025/8/10	日	13 : 30～14 : 30	ビューティーヨガ	★	加藤 絵美
2025/8/17	日	13 : 30～14 : 30	ビューティーヨガ	★	yu-ki
2025/8/24	日	13 : 30～14 : 30	ビューティーヨガ	★	瀧澤 恵子