

## カルド神楽坂 7月・8月代行表

| 日付        | 曜日 | 担当者    | レッスン        | 強度  | 代行者  |
|-----------|----|--------|-------------|-----|------|
| 2025/7/29 | 火  | 根岸綾    | ヴィンヤサフローヨガ  | ★★★ | MIWA |
| 2025/8/10 | 日  | Mikako | やさしいデトックスヨガ | ★   | ミヤコ  |
| 2025/8/14 | 木  | ようこ    | やさしいデトックスヨガ | ★   | Key  |
| 2025/8/16 | 土  | 週替わり   | リラックスヨガ     | ★   | あすか  |