

カルド三軒茶屋 10月代行表

日付	曜日	担当者	レッスン	強度	代行者
2025/10/14 16:30~17:30	火	Mariko	ストレッチングヨガ	★★	CHISAKA
2025/10/21 21:00~22:00	火	Saya	ボディメイクヨガ	★★	田村 安希子
2025/10/30 18:15~19:15	木	Sawa	ヒーリングヨガ	★	しずか
2025/10/30 19:45~20:30	木	Sawa	ボディメイクヨガ	★★	しずか