

カルド三軒茶屋 11月月曜日週替わり代行表

日付	曜日	担当者	レッスン	強度	代行者
2025/11/10 21:00～22:00	月	週替わり代行	やさしいデトックスヨガ	★	やまもとみづき
2025/11/17 21:00～22:00	月	週替わり代行	やさしいデトックスヨガ	★	やまもとみづき