

カルド三軒茶屋 8月代行表

日付	曜日	担当者	レッスン	強度	代行者
2025/08/17 12:00~13:00	日	美嘉	リラックスヨガ	★	SALA
2025/08/17 13:30~14:30	日	美嘉	ボディメイクヨガ	★★	SALA
2025/08/23 17:30~18:30	土	kayo	リラックスヨガ	★	MEU
2025/08/23 19:00~20:00	土	kayo	シェイプアップ	★★★	MEU
2025/08/25 13:30~14:30	月	mika	ビギナーヨガ	★	MIWA
2025/08/25 15:00~16:00	月	mika	シェイプアップヨガ	★★★	MIWA
2025/08/28 21:00~22:00	木	kazumi	ビューティーヨガ	★★	YUCA