

カルド吉祥寺 12月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2025/12/6	土	13:30～14:30	鷲谷 直子	アロマビューティーヨガ	★	恵梨華
2025/12/7	日	12:00～13:00	HARU	ベーシックヨガ	★★	MIYUKI
2025/12/25	木	19:30～20:30	Tamami	ビギナーヨガ	★	amina