

## カルド吉祥寺 10月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2025/10/2	木	13:30~14:30	夕子	※緊急代行 リラックスヨガ	★	MIZUKI
2025/10/2	木	15:00~16:00	夕子	※緊急代行 デトックスヨガ	★★	MIZUKI
2025/10/4	土	13:30~14:30	鷺谷 直子	アロマビューティーヨガ	★	Key
2025/10/4	土	15:00~16:00	恵梨華	パワーヨガ	★★★★	tetsuo
2025/10/6	月	21:00~22:00	SALA	リラックスヨガ	★	うだか
2025/10/23	木	13:30~14:30	夕子	リラックスヨガ	★	YURIKO
2025/10/23	木	15:00~16:00	夕子	デトックスヨガ	★★	YURIKO
2025/10/27	月	21:00~22:00	SALA	リラックスヨガ	★	うだか