

カルド吉祥寺 9月週替り表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度
2025/9/7	日	16:30～17:30	乃野楓	ベーシックヨガ	★★
2025/9/14	日	16:30～17:30	さおり	ベーシックヨガ	★★
2025/9/21	日	16:30～17:30	横山 由樹子	やさしいパワーヨガ	★★
2025/9/28	日	16:30～17:30	加藤 絵美	フローヨガ	★★