

カルド吉祥寺 9月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2025/9/1	月	21:00～22:00	SALA	リラックスヨガ	★	うだか
2025/9/2	火	12:00～13:00	タ子	リラックスヨガ	★	恵梨華
2025/9/13	土	13:30～14:30	鷺谷直子	ビューティーヨガ	★	恵梨華
2025/9/20	土	15:00～16:00	恵梨華	パワーヨガ	★★★★	Yopico
2025/9/22	月	10:30～11:30	恵梨華	ビギナーヨガ	★	Yopico
2025/9/22	月	12:00～13:00	恵梨華	フローヨガ	★★	Yopico
2025/9/25	木	13:30～14:30	タ子	リラックスヨガ	★	加藤 絵美
2025/9/25	木	15:00～16:00	タ子	デトックスヨガ	★★	加藤 絵美
2025/9/27	土	16:30～17:30	SALA	ビギナーヨガ	★	Yopico
2025/9/27	土	18:00～19:00	SALA	フローヨガ	★★	Yopico