

カルド吉祥寺 8月(金曜日)週替り表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度
2025/8/1	金	15:00~16:00	Naomi	ヒーリングヨガ	★
2025/8/8	金	15:00~16:00	MIYUKI	ビギナーヨガ	★
2025/8/22	金	15:00~16:00	Naomi	ヒーリングヨガ	★
2025/8/29	金	15:00~16:00	Naomi	ビューティーヨガ	★

カルド吉祥寺 8月(日曜日)週替り表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度
2025/8/3	日	16:30~17:30	YUKI	デトックスヨガ	★★
2025/8/10	日	16:30~17:30	乃野楓	ベーシックヨガ	★★
2025/8/17	日	16:30~17:30	YUKI	デトックスヨガ	★★
2025/8/24	日	16:30~17:30	YUKI	デトックスヨガ	★★
2025/8/31	日	16:30~17:30	SALA	やさしいパワーヨガ	★★