

カルド吉祥寺 8月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2025/8/3	日	10:30～11:30	inamo	ビギナーヨガ	★	SALA
2025/8/10	日	18:00～19:00	RIKA	ビギナーヨガ	★	Tomoko
2025/8/12	火	18:00～19:00	RIKA	ストレッチングヨガ	★	SALA
2025/8/12	火	19:30～20:30	RIKA	ボディメイクヨガ	★★	SALA
2025/8/30	土	13:30～14:30	鷺谷直子	リラックスヨガ	★	恵梨華