

カルド上野 11、12月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
緊急代行 11/20	木曜日	10:30	yu-ki	アロマビギナーヨガ	★	YOKO
緊急代行 11/20	木曜日	19:30	yu-ki	パワーヨガ ↓ シェイプアップヨガ	★★★	Mari
緊急代行 11/20	木曜日	21:00	yu-ki	冷え・むくみ改善ヨガ ↓ ベーシックヨガ	★★	Mari
11/27	木曜日	18:00	asami	リラックスヨガ	★	しずか
12/3	水曜日	18:15	別府 ゆうこ	ビギナーヨガ	★	hiroko
12/9	火曜日	15:00	真央	パワーヨガ	★★★	Anna
12/15	月曜日	18:15	あさ美	シェイプアップヨガ	★★★	調整中
12/18	木曜日	18:00	asami	リラックスヨガ	★	調整中
12/19	金曜日	15:00	真央	ボディメイクヨガ	★★	美弥