

カルド上野 12月週替わりレッスンのお知らせ

更新日

2025/11/14

調整中の箇所は決まり次第更新させていただきます

日 付	代行者
【金曜日】	
12/5 19:45～20:30	【アロマビギナーヨガ★】Teiko
12/5 21:00～22:00	【フローヨガ★★】Teiko
12/12 19:45～20:30	【アロマリラックスヨガ★】あすか
12/12 21:00～22:00	【リフレッシュヨガ★★】あすか
12/19 19:45～20:30	【アロマリラックスヨガ★】あすか
12/19 21:00～22:00	【リフレッシュヨガ★★】あすか