

カルド上野 11月週替わりレッスンのお知らせ

更新日

2025/10/09

調整中の箇所は決まり次第更新させていただきます

日 付	代行者
【金曜日】	
11/7 19:45～20:30	【アロマストレッチングヨガ★】朝倉 結
11/7 21:00～22:00	【姿勢改善ヨガ★★】朝倉 結
11/14 19:45～20:30	【アロマストレッチングヨガ★】美弥
11/14 21:00～22:00	【姿勢改善ヨガ★★】美弥
11/21 19:45～20:30	【アロマストレッチングヨガ★】yasuko
11/21 21:00～22:00	【姿勢改善ヨガ★★】yasuko
11/28 19:45～20:30	【アロマストレッチングヨガ★】美弥
11/28 21:00～22:00	【姿勢改善ヨガ★★】美弥