

カルド上野 10月、11月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
10/4	土曜日	15:00	しのぶ	やさしいフローヨガ	★	MIKI
10/8	水曜日	18:15	別府 ゆうこ	ビギナーヨガ	★	やまもと みづき
10/14	火曜日	15:00	真央	パワーヨガ	★★★★	Anna
10/15	水曜日	13:30	ミヤコ	ビューティーヨガ	★	SATOKO
10/15	水曜日	15:00	ミヤコ	冷え・むくみ改善ヨガ	★★	SATOKO
10/19	日曜日	10:30	Shuly	陰ヨガ	★	しずか
10/25	土曜日	15:00	しのぶ	やさしいフローヨガ	★	美弥
10/30	木曜日	13:30	平瀬 友貴	姿勢改善ヨガ	★★	Key
11/2	日曜日	16:30	しのぶ	ムーンサイクルヨガ	★★	調整中
11/9	日曜日	16:30	しのぶ	ムーンサイクルヨガ	★★	調整中
11/12	水曜日	19:45	Ryu	ボディメイクヨガ	★★	調整中
11/12	水曜日	21:15	TOMO	アロマビューティーヨガ	★	調整中