

CALDO UENO STUDIO TIMETABLE

カルド上野 11月スタジオスケジュール

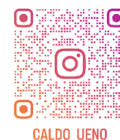
月	火	水	木	金	土	日
10:00						
10:30	10:30~11:30 リフレッシュヨガ Mina ★★	10:30~11:30 コアトレヨガ YUMIKO ★★	10:30~11:30 ビギナーヨガ yu-ki ★アロマ	10:30~11:30 ヴィンヤサ フローヨガ ゆきこ ★★★	10:30~11:30 デトックスヨガ Eimi ★★	10:30~11:30 陰ヨガ Shuly ★
11:00						
11:30						
12:00	温活タイム 11:30~13:00	温活タイム 11:30~13:00	温活タイム 11:30~13:00	温活タイム 11:30~13:00	12:00~13:00 ビギナーヨガ Eimi ★アロマ	12:00~13:00 パワーヨガ SEILA ★★★
12:30						
13:00						
13:30	13:30~14:30 デトックスヨガ Shuly ★★	13:30~14:30 ヒーリングヨガ yu-ki ★アロマ	13:30~14:30 ビューティーヨガ ミヤコ ★	13:30~14:30 姿勢改善ヨガ 平瀬 友貴 ★★	13:30~14:30 ベーシックヨガ さわだ ★★	13:30~14:30 ピラティス 平瀬 友貴 ★★
14:00						
14:30						
15:00	15:00~16:00 陰ヨガ Shuly ★	15:00~16:00 パワーヨガ 真央 ★★★	15:00~16:00 冷え・むくみ 改善ヨガ ミヤコ ★★	15:00~16:00 ボディメイクヨガ 真央 ★★	15:00~16:00 やさしい フローヨガ しのぶ ★	15:00~16:00 ストレッチングヨガ 平瀬 友貴 ★アロマ
15:30						
16:00						
16:30	温活タイム 16:00~17:30	温活タイム 16:00~17:30	温活タイム 16:00~17:30	温活タイム 16:00~17:30	16:30~17:30 ヴィンヤサ フローヨガ YURIKO ★★★	16:30~17:30 ムーンサイクル ヨガ しのぶ ★★
17:00						
17:30						
18:00			IR変更			
18:15	18:15~19:15 シェイプアップ ヨガ あさ美 ★★★	18:00~19:00 ピラティス YURIKO ★★	18:15~19:15 ビギナーヨガ 別府 ゆうこ ★	18:00~19:00 リラクセスヨガ asami ★	18:15~19:15 ベーシックヨガ MIKI ★★	18:00~19:00 リラックスヨガ yumi ★
18:30						
19:00						
19:30					19:30 閉館	19:30 閉館
20:00	19:45~20:45 デトックスヨガ kanae ★★	19:30~20:30 ストレッチング ヨガ YURIKO ★	19:45~20:45 ボディメイクヨガ Ryu ★★	19:30~20:30 パワーヨガ yu-ki ★★★	19:45~20:30 週替わりレッスン ★アロマ	
20:30						
21:00			IR変更・期間限定			
21:15	21:15~22:00 ヒーリングヨガ Ryu ★	21:00~22:00 フローヨガ RISA ★★	21:15~22:00 ビューティーヨガ TOMO ★アロマ	21:00~22:00 冷え・むくみ 改善ヨガ yu-ki ★★	21:00~22:00 週替わりレッスン ★★	
21:30						
22:00						
22:30	22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館	

店舗案内

平日:10:00~22:30
土日祝:10:00~19:30

休館日:6、16、26、月末最終日

Instagram、LINEでお得な情報発信中！



CALDO_UENO



LINE

予約不要！手ぶらでOK！
スマホで簡単チェックイン
登録はこちらから↓



※全てのレッスンは定員60名です。
※スタジオ内での私語はご遠慮ください。
※整理券はレッスン開始の30分前から5分前までフロントにて配布致します。
※整理券はなくなり次第、配布終了となりますので、予めご了承ください。
※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)でご参加いただけます。
※スタジオ入室時間は **スタジオ消毒・清掃の関係で10分~15分前となっております。**
※レッスン開始後の **途中入退室はお断り**しております。シャワーブース場所取りの為の途中退室はご遠慮ください。
※スタジオへのバスタオル、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みはお断りしております。 携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。
※バスタオルを敷いてご利用下さい。