

カルド上野 10月週替わりレッスンのお知らせ

更新日

2025/09/30

調整中の箇所は決まり次第更新させていただきます

日 付	代行者
【水曜日】	
10/1 21:15～22:00	【アロマリラックスヨガ★】Ume
10/8 21:15～22:00	【ビューティーヨガ★】RISA ※アロマのクラスではございませんのでご注意ください
10/15 21:15～22:00	【アロマビューティーヨガ★】HARUKA
10/22 21:15～22:00	【アロマストレッチングヨガ】Ryu
10/29 21:15～22:00	【アロマリラックスヨガ★】Ume
【木曜日】	
10/2 18:00～19:00	【リラックスヨガ★】KUROE
10/9 18:00～19:00	【リラックスヨガ★】美弥
10/23 18:00～19:00	【リラックスヨガ★】美弥
10/30 18:00～19:00	【リラックスヨガ★】美弥
【金曜日】	
10/3 19:45～20:30	【アロマストレッチングヨガ★】Shuly
10/3 21:00～22:00	【リフレッシュヨガ★★】Shuly
10/10 19:45～20:30	【アロマストレッチングヨガ★】美弥
10/10 21:00～22:00	【姿勢改善ヨガ★★】美弥
10/17 19:45～20:30	【アロマストレッチングヨガ★】yasuko
10/17 21:00～22:00	【姿勢改善ヨガ★★】yasuko
10/24 19:45～20:30	【アロマストレッチングヨガ★】yasuko
10/24 21:00～22:00	【姿勢改善ヨガ★★】yasuko