

カルド上野 8月、9月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
8/19	火曜日	21:00	kazumi	フローヨガ	★★	朝倉 結
8/20	水曜日	21:15	kazumi	アロマビューティーヨガ	★	YOKO
8/27	水曜日	21:15	kazumi	アロマビューティーヨガ ↓ アロマストレッチングヨガ	★	Ryu
8/30	土曜日	16:30	YURIKO	ヴィンヤサフローヨガ	★★★★	MIKI
8/30	土曜日	18:00	YURIKO	ベーシックヨガ	★★	MIKI
9/18	木曜日	15:00	ANNA	やさしいデトックスヨガ	★	sayaka