

カルド上野 9月週替わりレッスンのお知らせ

更新日

2025/08/15

調整中の箇所は決まり次第更新させていただきます

日 付	代行者
【水曜日】	
9/3 21:15～22:00	【アロマビューティーヨガ★】HARUKA
9/10 21:15～22:00	【アロマリラックスヨガ★】Ume
9/17 21:15～22:00	【アロマビューティーヨガ★】HARUKA
9/24 21:15～22:00	【ビューティーヨガ★】RISA ※アロマのクラスではございませんのでご注意ください
【木曜日】	
9/4 18:15～19:00	【アロマリラックスヨガ★】KUROE
9/11 18:15～19:00	【アロマリラックスヨガ★】美弥
9/18 18:15～19:00	【アロマリラックスヨガ★】美弥
9/25 18:15～19:00	【アロマリラックスヨガ★】KUROE
【金曜日】	
9/5 19:45～20:30	【アロマストレッチングヨガ★】朝倉 結
9/5 21:00～22:00	【姿勢改善ヨガ★★】朝倉 結
9/12 19:45～20:30	【アロマストレッチングヨガ★】yasuko
9/12 21:00～22:00	【姿勢改善ヨガ★★】yasuko
9/19 19:45～20:30	【アロマストレッチングヨガ★】yasuko
9/19 21:00～22:00	【姿勢改善ヨガ★★】yasuko