

# 8月週替わりレッスンのお知らせ

更新日 2025/7/27

※調整中の箇所は決まり次第更新させていただきます。

日付	代行者
<b>【木曜日】</b>	
8/7 18:15~19:00	【アロマリラックスヨガ★】 Ume
8/21 18:15~19:00	【アロマリラックスヨガ★】 美弥
8/28 18:15~19:00	【アロマリラックスヨガ★】 Ume
<b>【金曜日】</b>	
8/1 19:45~20:30	【アロマリラックスヨガ★】 yoshie
8/1 21:00~22:00	【デトックスヨガ★★】 yoshie
8/8 19:45~20:30	【ストレッチングヨガ★】 RISA ※アロマのクラスではございませんのでご注意ください
8/8 21:00~22:00	【姿勢改善ヨガ★★】 RISA
8/22 19:45~20:30	【アロマストレッチングヨガ★】 yasuko
8/22 21:00~22:00	【姿勢改善ヨガ★★】 yasuko
8/29 19:45~20:30	【アロマストレッチングヨガ★】 美弥
8/29 21:00~22:00	【姿勢改善ヨガ★★】 美弥