

# CALDO UENO STUDIO TIMETABLE

## カルド上野 8月スタジオスケジュール

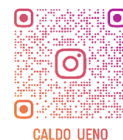
| 月     | 火                                          | 水                                           | 木                                          | 金                                            | 土                                                       | 日                                          |
|-------|--------------------------------------------|---------------------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| 10:00 |                                            |                                             |                                            | ゆるHOT                                        |                                                         |                                            |
| 10:30 | 10:30~11:30<br>リフレッシュヨガ<br>Mina<br>★★      | 10:30~11:30<br>コアトレヨガ<br>YUMIKO<br>★★       | 10:30~11:30<br>ビギナーヨガ<br>yu-ki<br>★アロマ     | 10:30~11:30<br>ヴィンヤサ<br>フローヨガ<br>ゆきこ<br>★★★  | 10:30~11:30<br>デトックスヨガ<br>Eimi<br>★★                    | 10:30~11:30<br>陰ヨガ<br>Shuly<br>★           |
| 11:00 |                                            |                                             |                                            |                                              |                                                         |                                            |
| 11:30 |                                            |                                             |                                            |                                              |                                                         |                                            |
| 12:00 | 温活タイム<br>11:30~13:00                       | 温活タイム<br>11:30~13:00                        | 温活タイム<br>11:30~13:00                       | 温活タイム<br>11:30~13:00                         | 12:00~13:00<br>ビギナーヨガ<br>Eimi<br>★アロマ                   | 12:00~13:00<br>パワーヨガ<br>SEILA<br>★★★       |
| 12:30 |                                            |                                             |                                            |                                              |                                                         |                                            |
| 13:00 |                                            |                                             |                                            |                                              |                                                         |                                            |
| 13:30 | 13:30~14:30<br>デトックスヨガ<br>Shuly<br>★★      | 13:30~14:30<br>ヒーリングヨガ<br>yu-ki<br>★アロマ     | 13:30~14:30<br>ビューティーヨガ<br>ミヤコ<br>★        | 13:30~14:30<br>姿勢改善ヨガ<br>平瀬 友貴<br>★★         | 13:30~14:30<br>ピラティス<br>yu-ki<br>★★                     | 13:30~14:30<br>リフレッシュ<br>ヨガ<br>平瀬 友貴<br>★★ |
| 14:00 |                                            |                                             |                                            |                                              |                                                         |                                            |
| 14:30 |                                            |                                             |                                            |                                              |                                                         |                                            |
| 15:00 | 15:00~16:00<br>リラク্সヨガ<br>Shuly<br>★       | 15:00~16:00<br>ボディメイクヨガ<br>真央<br>★★         | 15:00~16:00<br>冷え・むくみ<br>改善ヨガ<br>ミヤコ<br>★★ | 15:00~16:00<br>やさしい<br>デトックスヨガ<br>ANNA<br>★  | 15:00~16:00<br>やさしい<br>フローヨガ<br>しのぶ<br>★                | 15:00~16:00<br>ストレッチングヨガ<br>平瀬 友貴<br>★アロマ  |
| 15:30 |                                            |                                             |                                            |                                              |                                                         |                                            |
| 16:00 |                                            |                                             |                                            |                                              |                                                         |                                            |
| 16:30 | 温活タイム<br>16:00~17:30                       | 温活タイム<br>16:00~17:30                        | 温活タイム<br>16:00~17:30                       | 温活タイム<br>16:00~17:30                         | ゆるHOT<br>16:30~17:30<br>ヴィンヤサ<br>フローヨガ<br>YURIKO<br>★★★ | 16:30~17:30<br>コアトレヨガ<br>しのぶ<br>★★         |
| 17:00 |                                            |                                             |                                            |                                              |                                                         |                                            |
| 17:30 |                                            |                                             |                                            |                                              |                                                         |                                            |
| 18:00 |                                            |                                             |                                            |                                              |                                                         |                                            |
| 18:30 | 18:15~19:15<br>シェイプアップ<br>ヨガ<br>あさ美<br>★★★ | 18:15~19:00<br>肩こり・腰痛改善ヨガ<br>YURIKO<br>★★   | 18:15~19:15<br>ビギナーヨガ<br>別府 ゆうこ<br>★       | 18:15~19:00<br>週替わりレッスン<br>★アロマ              | 18:00~19:00<br>ベーシックヨガ<br>YURIKO<br>★★                  | 18:00~19:00<br>リラク্সヨガ<br>yumi<br>★        |
| 19:00 |                                            |                                             |                                            |                                              |                                                         |                                            |
| 19:30 |                                            |                                             |                                            |                                              | 19:30 閉館                                                | 19:30 閉館                                   |
| 20:00 | 19:45~20:45<br>デトックスヨガ<br>kanae<br>★★      | 19:30~20:30<br>ストレッチング<br>ヨガ<br>YURIKO<br>★ | 19:45~20:45<br>ボディメイクヨガ<br>Ryu<br>★★       | 19:30~20:30<br>パワーヨガ<br>yu-ki<br>★★★         | 19:45~20:30<br>週替わりレッスン<br>★アロマ                         |                                            |
| 20:30 |                                            |                                             |                                            |                                              |                                                         |                                            |
| 21:00 |                                            |                                             |                                            |                                              |                                                         |                                            |
| 21:30 | 21:15~22:00<br>ヒーリングヨガ<br>Ryu<br>★         | 21:00~22:00<br>フローヨガ<br>kazumi<br>★★        | 21:15~22:00<br>ビューティーヨガ<br>kazumi<br>★アロマ  | 21:00~22:00<br>冷え・むくみ<br>改善ヨガ<br>yu-ki<br>★★ | 21:00~22:00<br>週替わりレッスン<br>★★                           |                                            |
| 22:00 |                                            |                                             |                                            |                                              |                                                         |                                            |
| 22:30 | 22:30 閉館                                   | 22:30 閉館                                    | 22:30 閉館                                   | 22:30 閉館                                     | 22:30 閉館                                                |                                            |

### 店舗案内

平日:10:00~22:30  
土日祝:10:00~19:30

休館日:6、16、26、月末最終日

Instagram、LINEでお得な情報発信中！



CALDO\_UENO



LINE

予約不要！手ぶらでOK！  
スマホで簡単チェックイン  
登録はこちらから↓



※全てのレッスンは定員60名です。

※スタジオ内での私語はご遠慮ください。

※整理券はレッスン開始の30分前から5分前までフロントにて配布致します。

※整理券はなくなり次第、配布終了となりますので、予めご了承ください。

※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)でご参加いただけます。

※スタジオ入室時間は **スタジオ消毒・清掃の関係で10分~15分前となっております。**

※レッスン開始後の **途中入退室はお断り**しております。シャワーブース場所取りの為の途中退室はご遠慮ください。

※スタジオへのバスタオル、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みはお断りしております。携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。

※バスタオルを敷いてご利用下さい。