

カルド上野 7、8月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
7/9	水曜日	21:15	kazumi	アロマビューティーヨガ ↓ アロマストレッチングヨガ	★	Ryu
7/12	土曜日	15:00	しのぶ	やさしいフローヨガ	★	yu-ki
7/15	火曜日	10:30	Mina	リフレッシュヨガ	★★	調整中
7/15	火曜日	18:15	YURIKO	肩こり・腰痛改善ヨガ	★★	KUDO AYUMI
7/15	火曜日	19:30	YURIKO	ストレッチングヨガ	★	KUDO AYUMI
7/15	火曜日	21:00	kazumi	フローヨガ	★★	美弥
7/22	火曜日	10:30	Mina	リフレッシュヨガ	★★	調整中
7/22	火曜日	21:00	kazumi	フローヨガ	★★	RISA
7/23	水曜日	21:15	kazumi	アロマビューティーヨガ ↓ アロマストレッチングヨガ	★	Ryu
7/24	木曜日	18:15	瑳映	アロマリラックスヨガ	★	美弥
7/29	火曜日	10:30	Mina	リフレッシュヨガ	★★	調整中
7/29	火曜日	21:00	kazumi	フローヨガ	★★	朝倉 結
7/30	水曜日	21:15	kazumi	アロマビューティーヨガ	★	悠
8/2	土曜日	13:30	yu-ki	ピラティス	★★	愛里
8/17	日曜日	13:30	平瀬 友貴	リフレッシュヨガ	★★	Kayo
8/17	日曜日	15:00	平瀬 友貴	アロマストレッチングヨガ	★	Kayo