

カルド渋谷 10月代行表

日付	曜日	時間	レッスン	強度	担当者	代行者
10/18	土	10 : 30～11 : 30	フローヨガ	★★	MIKA	よしか
10/18	土	13 : 30～14 : 30	ストレッチングヨガ	★	REIKO	Kayo
10/18	土	15 : 00～16 : 00	パワーヨガ	★★★	REIKO	Kayo
10/20	月	18 : 00～19 : 00	リフレッシュヨガ	★★	REIKO	MIWA
10/20	月	18 : 30～19 : 30	ヒーリングヨガ	★	REIKO	MIWA

■緊急代行 ■カテゴリー変更