

カルド渋谷 9月代行表

日付	曜日	時間	レッスン	強度	担当者	代行者
9/14	日	16:30~17:30	リフレッシュヨガ	★★	MASAYUKI	Kazumi
9/14	日	18:00~19:00	アロマリラックスヨガ	★	MASAYUKI	Kazumi
9/16	火	18:30~19:30	リラックスヨガ	★	yayoi	CHISAKA
9/21	日	16:30~17:30	リフレッシュヨガ	★★	MASAYUKI	AI
9/21	日	18:00~19:00	アロマリラックスヨガ	★	MASAYUKI	AI
9/22	月	18:20~19:20	リフレッシュヨガ	★★	REIKO	MIWA
9/22	月	19:45~20:30	ヒーリングヨガ	★	REIKO	MIWA
9/22	月	21:00~22:00	デトックスヨガ	★★	MASAYUKI	HARUKA
9/24	水	10:30~11:30	シェイプアップヨガ	★★★	MASAYUKI	舞絵驛ゆう子
9/29	月	12:30~13:30	やさしいパワーヨガ	★★	Riho	Hazuki
9/29	月	18:20~19:20	リフレッシュヨガ	★★	REIKO	MIWA
9/29	月	19:45~20:30	ヒーリングヨガ	★	REIKO	MIWA
9/30	火	13:30~14:30	リラックスヨガ	★	yayoi	CHISAKA

カルド渋谷 10月代行表

日付	曜日	時間	レッスン	強度	担当者	代行者
10/1	水	10:30~11:30	ヴィンヤサフローヨガ	★★★	MASAYUKI	CHISAKA
10/6	月	18:20~19:20	リフレッシュヨガ	★★	REIKO	MIWA
10/6	月	19:45~20:30	ヒーリングヨガ	★	REIKO	MIWA
10/11	土	13:30~14:30	ヒーリングヨガ	★	REIKO	Yopico
10/11	土	15:00~16:00	パワーヨガ	★★★	REIKO	Yopico
10/18	土	13:30~14:30	ストレッチングヨガ	★	REIKO	Kayo
10/18	土	15:00~16:00	パワーヨガ	★★★	REIKO	Kayo
10/20	月	18:00~19:00	リフレッシュヨガ	★★	REIKO	MIWA
10/20	月	18:30~19:30	ヒーリングヨガ	★	REIKO	MIWA

■緊急代行 ■カテゴリー変更