

### カルド渋谷 8月代行表

日付	曜日	時間	レッスン	強度	担当者	代行者
8/20	水	16:15~17:15	ビギナーヨガ	★	Mariko	Ree
8/21	木	20:00~20:45	<b>コアトレヨガ</b>	★★	よしか	ume
8/21	木	21:15~22:00	やさしいアロマデトックスヨガ	★★	よしか	ume
8/25	月	18:20~19:20	リフレッシュヨガ	★★	Kazumi	真実
8/25	月	19:45~20:30	ヒーリングヨガ	★	Kazumi	真実
8/31	日	16:30~17:30	リフレッシュヨガ	★★	MASAYUKI	小林
8/31	日	18:00~19:00	<b>ビューティーヨガ</b>	★	MASAYUKI	小林

### カルド渋谷 9月代行表

日付	曜日	時間	レッスン	強度	担当者	代行者
9/1	月	18:20~19:20	リフレッシュヨガ	★★	REIKO	しずか
9/1	月	19:45~20:30	ヒーリングヨガ	★	REIKO	しずか
9/4	木	18:30~19:30	ヴィンヤサフローヨガ	★★★	asami	はるじー
9/6	土	10:30~11:30	フローヨガ	★★	MIKA	江角まゆ
9/8	月	10:30~11:30	ビューティーヨガ	★	TAEKO	Riho
9/8	月	18:20~19:20	リフレッシュヨガ	★★	REIKO	しずか
9/8	月	19:45~20:30	ヒーリングヨガ	★	REIKO	しずか
9/13	土	13:30~14:30	ストレッチングヨガ	★	REIKO	愛里
9/13	土	15:00~16:00	パワーヨガ	★★★	REIKO	愛里
9/13	土	18:00~19:00	<b>ボディメイクヨガ</b>	★★	MADOKA	Emi
9/14	日	16:30~17:30	リフレッシュヨガ	★★	MASAYUKI	Kazumi
9/14	日	18:00~19:00	アロマリラックスヨガ	★	MASAYUKI	Kazumi
9/21	日	16:30~17:30	リフレッシュヨガ	★★	MASAYUKI	AI
9/21	日	18:00~19:00	アロマリラックスヨガ	★	MASAYUKI	AI
9/22	月	18:20~19:20	リフレッシュヨガ	★★	REIKO	MIWA
9/22	月	19:45~20:30	ヒーリングヨガ	★	REIKO	MIWA
9/22	月	21:00~22:00	フローヨガ	★★	MASAYUKI	調整中
9/24	水	10:30~11:30	<b>シェイプアップヨガ</b>	★★★	MASAYUKI	舞絵驒ゆう子
9/29	月	18:20~19:20	リフレッシュヨガ	★★	REIKO	MIWA
9/29	月	19:45~20:30	ヒーリングヨガ	★	REIKO	MIWA

■緊急代行 ■カテゴリー変更