

カルド渋谷 7月代行表

日付	曜日	時間	レッスン	強度	担当者	代行者
7/14	月	12:30～13:30	やさしいパワーヨガ	★★	Riho	よしか
7/16	水	16:15～17:15	ビギナーヨガ	★	Mariko	よしか
7/30	水	19:35～20:35	リフレッシュヨガ	★★	TOMO	よしか
7/31	木	18:30～19:30	ヴィンヤサフローヨガ	★★★	asami	satomi

カルド渋谷 8月代行表

日付	曜日	時間	レッスン	強度	担当者	代行者
8/4	月	18:20～19:20	リフレッシュヨガ	★★	REIKO	加藤絵美
8/4	月	19:45～20:30	ヒーリングヨガ	★	REIKO	加藤絵美
8/5	水	13:30～14:30	リラックスヨガ	★	yayoi	TAEKO
8/6	木	18:10～19:10	やさしいアロマデトックスヨガ	★	Ree	Hazuki
8/18	月	18:20～19:20	リフレッシュヨガ	★★	REIKO	satomi
8/18	月	19:45～20:30	ビギナーヨガ	★	REIKO	satomi
8/21	木	20:00～20:45	ボディメイクヨガ	★★	よしか	調整中
8/21	木	21:15～22:00	やさしいアロマデトックスヨガ	★★	よしか	調整中
8/25	月	18:20～19:20	リフレッシュヨガ	★★	REIKO	Kazumi
8/25	月	19:45～20:30	ヒーリングヨガ	★	REIKO	Kazumi