

CALDO SHIBUYA STUDIO TIMETABLE

カルド渋谷 8月スタジオスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日	
9:00						9:00～10:00 週替わりレッスン ★★	9:00～10:00 やさしいデトックスヨガ TAEKO ★	9:00
9:30								9:30
10:00								10:00
10:30	10:30～11:30 ビューティーヨガ TAEKO ★	10:30～11:30 ボディメイクヨガ Ryo ★★	10:30～11:30 ヴィンヤサフローヨガ MASAYUKI ★★★	10:30～11:30 ビギナーヨガ shige ★		10:30～11:30 フローヨガ MIKA ★★	10:30～11:30 骨盤 コンディショニングヨガ TAEKO ★★	10:30
11:00								11:00
11:30						11:30～12:30 溶岩タイム	11:30～12:30 溶岩タイム	11:30
12:00		11:30～13:00 溶岩タイム	11:30～13:00 溶岩タイム					12:00
12:30	12:30～13:30 やさしいパワーヨガ Riho ★★			12:30～13:30 デトックスヨガ MAKOTO ★★				12:30
13:00		↓IR・内容変更						13:00
13:30	13:30～14:30 溶岩タイム	13:30～14:30 リラクセスヨガ yayoi ★	13:30～14:30 KaQiLa ～脂肪燃焼～ UTAKO ★★	13:30～14:30 溶岩タイム		13:30～14:30 ビューティーヨガ 辻陽子 ★	13:30～14:30 シェイプアップヨガ MIHO ★★★	13:30
14:00								14:00
14:30		14:30～15:30 溶岩タイム	14:30～15:30 溶岩タイム					14:30
15:00	15:00～16:00 アロマリラクセスヨガ MIHO ★			15:00～16:00 ビューティーヨガ MAKOTO ★		15:00～16:00 パワーヨガ 辻陽子 ★★★	15:00～16:00 ビギナーヨガ MIHO ★	15:00
15:30								15:30
16:00	16:00～17:00 溶岩タイム	16:15～17:15 アロマデトックスヨガ 辻陽子 ★★	16:15～17:15 ビギナーヨガ Mariko ★	16:00～17:00 溶岩タイム				16:00
16:30						16:30～17:30 ビギナーピラティス 田中 深雪 ★	16:30～17:30 リフレッシュヨガ MASAYUKI ★★	16:30
17:00		17:15～17:45 溶岩タイム	17:15～17:45 溶岩タイム					17:00
17:30								17:30
18:00	↓IR・内容変更	↓IR・内容変更				18:00～19:00 デトックスヨガ MADOKA ★★	18:00～19:00 アロマリラクセスヨガ MASAYUKI ★	18:00
18:30	18:20～19:20 リフレッシュヨガ REIKO ★★	18:10～19:10 やさしいフローヨガ satomi ★	18:10～19:10 やさしい アロマデトックスヨガ Ree ★	18:30～19:30 ヴィンヤサフローヨガ asami ★★★				18:30
19:00						19:00～19:15	19:00～19:15	19:00
19:30	↓IR変更	↓IR変更		↓IR変更				19:30
20:00	19:45～20:30 ヒーリングヨガ REIKO ★	19:35～20:35 パワーヨガ satomi ★★★	19:35～20:35 リフレッシュヨガ TOMO ★★	20:00～20:45 ボディメイクヨガ よし ★★				20:00
20:30			↓IR変更					20:30
21:00	21:00～22:00 フローヨガ MASAYUKI ★★	21:00～22:00 KaQiLa ～脂肪燃焼～ UTAKO ★★	21:00～22:00 リラクセスヨガ 週替わり担当 ★	↓IR変更				21:00
21:30				21:15～22:00 やさしい アロマデトックスヨガ よし ★				21:30
22:00								22:00
22:30	22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館				22:30

休館日

営業時間	
平日	10:00～22:30
土日	08:30～20:00
祝日	10:00～20:00
休館日	毎週金曜日
強度	
★	初級
★★	中級
★★★	上級

レッスン参加につきまして

- ※スタジオ内での私語はご遠慮ください。
- ※整理券はレッスン開始の30分前から5分前までフロントにて配布致します。
- ※整理券はなくなり次第、配布終了となりますので、予めご了承ください。
- ※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)でご参加いただけます。
- ※マンスリー4会員様・デイトタイム会員様は、時間外利用料1,980円(税込)で規定の回数、時間外のレッスンにご参加いただけます。
- ※スタジオ入室時間は **スタジオ消毒・清掃の関係で10分～15分前となっております。**
- ※レッスン開始後の **途中入退室はお断り**しております。
- シャワーブース場所取りの為に途中退室はご遠慮ください。
- ※スタジオへのバスタオル、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みはお断りしております。
- 携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。
- ※バスタオルを敷いてご利用下さい。
- ※プログラムは変更となる場合もございますので、予めご了承ください。

公式LINE



代行情報や
レッスンスケジュール
など随時配信中！

@カルド渋谷